

[操作說明] 電源計畫與設定

適用機種: Windows 10 系統

使用者可依據個人使用需求，選擇欲設定的電源管理模式：

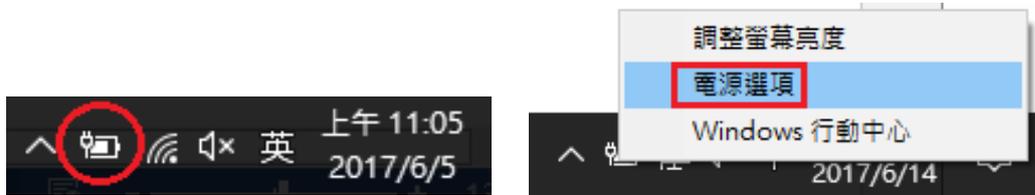
- [睡眠](#)：當喚醒電腦時，能快速啟動且立即繼續未完成的作業。耗電量極低，不需擔心系統因電力耗盡而遺失檔案。
- [休眠](#)：使用的電力比睡眠更少，與睡眠相同能快速啟動且立即繼續未完成的作業，但喚醒速度沒有睡眠快。
- [關機](#)：選擇按下電源按鈕時的行為。
- [蓋上螢幕](#)：選擇蓋上螢幕時的行為。
- [省電模式](#)：當電腦電量低於 20%時，將會停止背景活動與推撥通知，及降低背景螢幕亮度節省電量。

i 如果以上的電源管理設定未依照設定動作運行，或您希望想做進一步的電源管理設定，請參閱 [\[進階電源管理\]](#)。

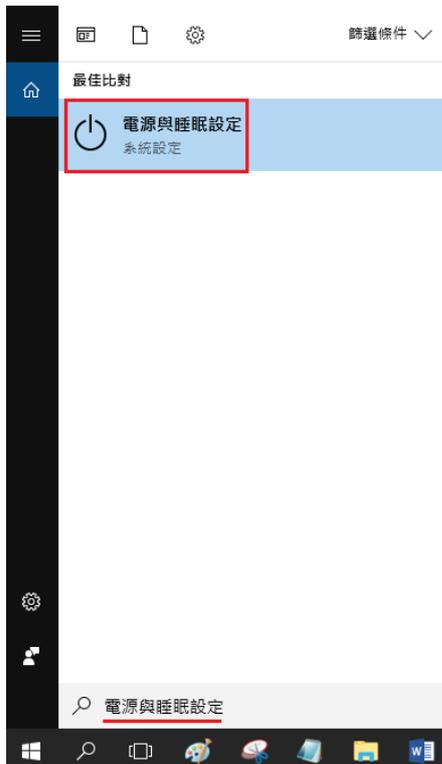
● 睡眠：

1. 開啟電源選項頁面：(以下兩種方式皆可)

I. 於桌面右下角的電池圖示，點選右鍵並選擇 [電源選項]。



II. 或是在任務欄的搜索框中，鍵入 [電源與睡眠設定]，選擇 [電源與睡眠設定] 後，於視窗右側選擇 [其他電源設定]。



電源與睡眠

螢幕

使用電池電源時，在下列時間後關閉

5 分鐘

插電時，在下列時間後關閉

10 分鐘

相關設定

[其他電源設定](#)

有任何疑問嗎？

[取得說明](#)

2. 開啟睡眠設定頁面：

步驟 1. 選擇左側您想要的預設電源模式，此處以 [平衡] 為例。

步驟 2. 點選 [平衡(建議)] 右側的 [變更計畫設定]。

在電池計量表上顯示計劃

平衡 (建議)

在支援的硬體上，自動平衡效能與電源消耗。

變更計劃設定

省電

盡可能降低電腦效能，以節約電源。

變更計劃設定

3. 編輯睡眠設定：為下拉式選單調整，調整範圍為 [1 分鐘] 至 [永不]。

變更計劃的設定: 平衡

選擇您的電腦要使用的睡眠及顯示器設定。

電池使用中 一般電源

關閉顯示器: 5 分鐘 10 分鐘

讓電腦睡眠: 15 分鐘 30 分鐘

調整計畫的螢幕亮度:

變更進階電源設定(C)

還原計劃的預設設定(R)

1 分鐘
2 分鐘
3 分鐘
5 分鐘
10 分鐘
15 分鐘
20 分鐘
25 分鐘
30 分鐘
45 分鐘
1 小時
2 小時
3 小時
4 小時
5 小時
永不

取消

4. 設定完成，點選 [儲存變更]。

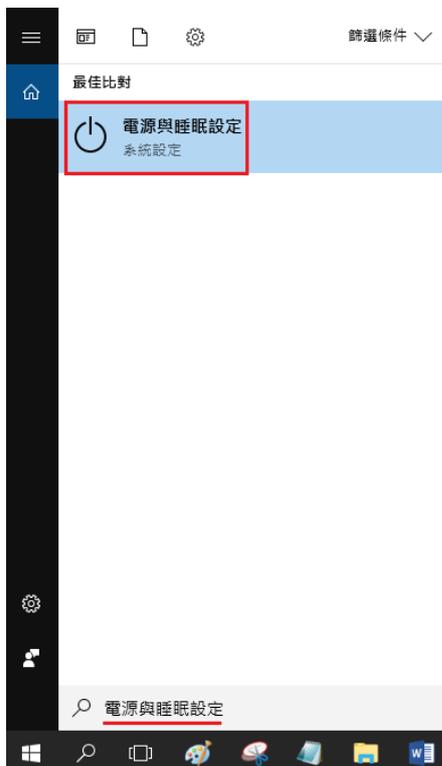
- 休眠：

1. 開啟電源選項頁面：(以下兩種方式皆可)

I. 於桌面右下角的電池圖示，點選右鍵並選擇 [電源選項]。



II. 或是在任務欄的搜索框中，鍵入 [電源與睡眠設定]，選擇 [電源與睡眠設定] 後，於視窗右側選擇 [其他電源設定]。



電源與睡眠

螢幕

使用電池電源時，在下列時間後關閉

5 分鐘

插電時，在下列時間後關閉

10 分鐘

相關設定

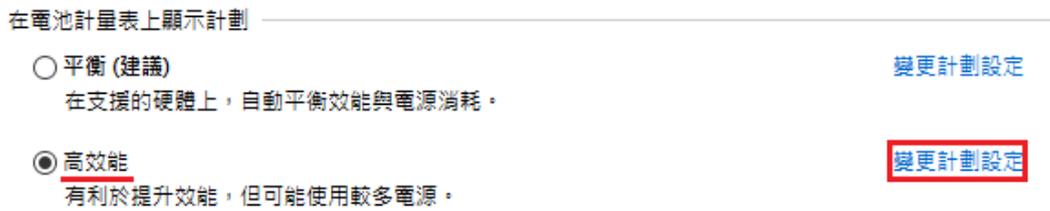
[其他電源設定](#)

有任何疑問嗎？

[取得說明](#)

2. 開啟休眠設定頁面：

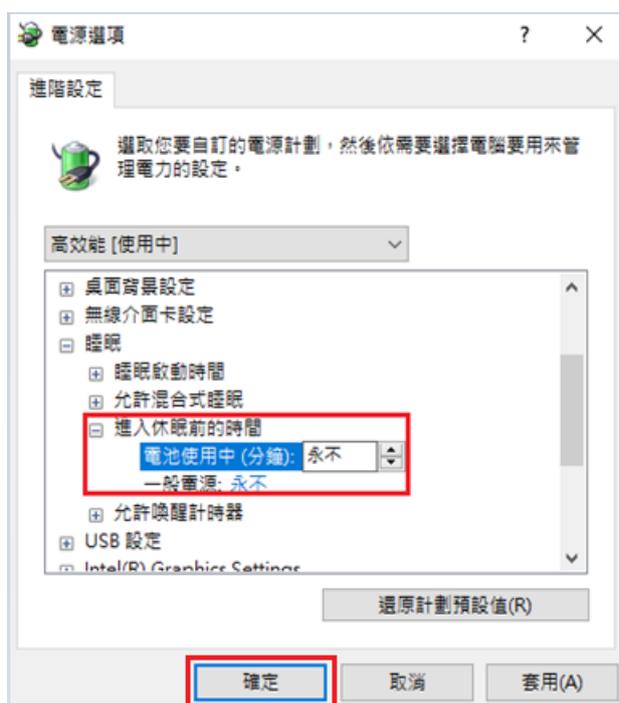
步驟 1. 選擇左側您想要的預設電源模式，此處以 [高效能] 為例。



步驟 2. 點選 [變更進階電源設定]。



3. 編輯休眠設定：為下拉式選單，進入 [睡眠] -> [進入休眠前時間] 項目，調整範圍為 [1 分鐘] 至 [永不]。設定完成，點選 [確定] 儲存。



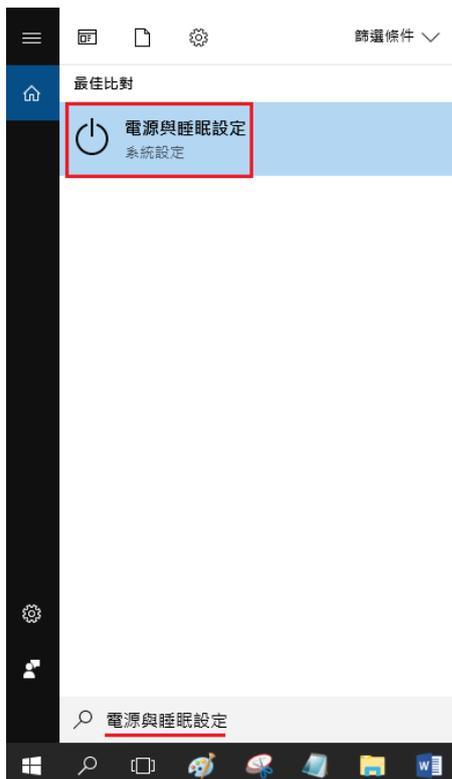
● 關機：

1. 開啟電源選項頁面：（以下兩種方式皆可）

I. 於桌面右下角的電池圖示，點選右鍵並選擇 [電源選項]。



II. 或是在任務欄的搜索框中，鍵入 [電源與睡眠設定]，選擇 [電源與睡眠設定] 後，於視窗右側選擇 [其他電源設定]。



電源與睡眠

螢幕

使用電池電源時，在下列時間後關閉

5 分鐘

插電時，在下列時間後關閉

10 分鐘

相關設定

[其他電源設定](#)

有任何疑問嗎？

[取得說明](#)

2. 開啟關機設定頁面：點選控制台左側的 [選擇按下電源按鈕時的行為]。



3. 編輯關機設定：從下拉式選單中選擇 [當我按下電源時] 的動作。

定義電源按鈕並開啟密碼保護

選擇電腦的電源設定。對此頁面的設定所做的變更，會套用至所有的電源計劃。

[變更目前無法使用的設定](#)

電源按鈕及筆記電腦螢幕設定



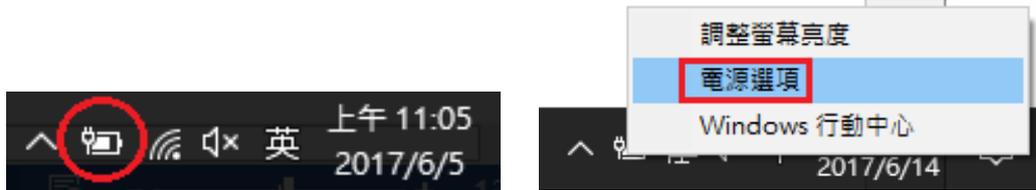
4. 設定完成，點選 [儲存變更] 儲存。



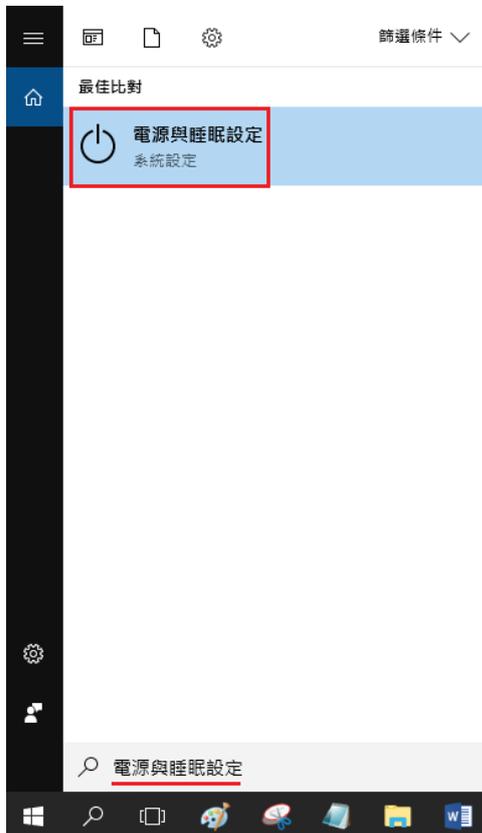
● 蓋上螢幕：

1. 開啟電源選項頁面：(以下兩種方式皆可)

I. 於桌面右下角的電池圖示，點選右鍵並選擇 [電源選項]。



II. 或是在任務欄的搜索框中，鍵入 [電源與睡眠設定]，選擇 [電源與睡眠設定] 後，於視窗右側選擇 [其他電源設定]。



電源與睡眠

螢幕

使用電池電源時，在下列時間後關閉

5 分鐘

插電時，在下列時間後關閉

10 分鐘

相關設定

[其他電源設定](#)

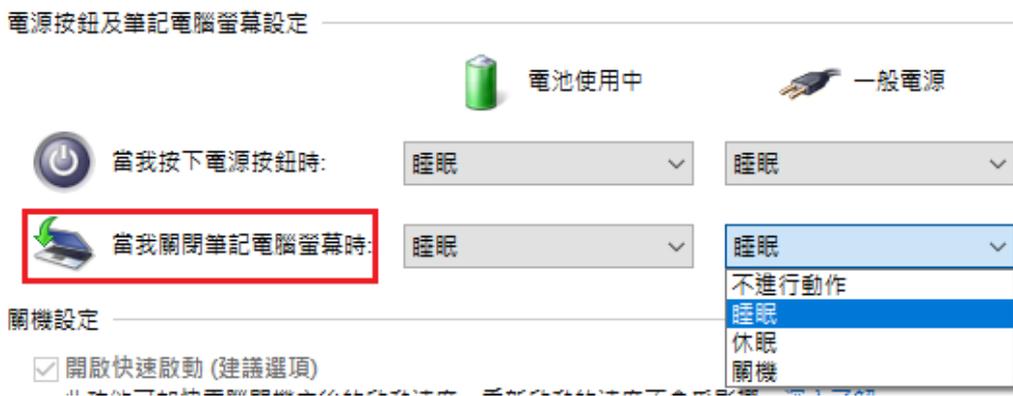
有任何疑問嗎？

[取得說明](#)

2. 開啟蓋上螢幕設定頁面：點選控制台左側的 [選擇蓋上螢幕時的行為]。



3. 編輯蓋上螢幕設定：從下拉式選單中選擇 [當我關閉筆記電腦螢幕時:] 的動作。



4. 設定完成，點選 [儲存變更] 儲存。



- 省電模式：

❗ 在電池模式下才能進行此設定。

1. 開啟或關閉省電模式：點擊桌面右下角的電池圖示，再點選 [省電模式] 可啟動或關閉此模式。

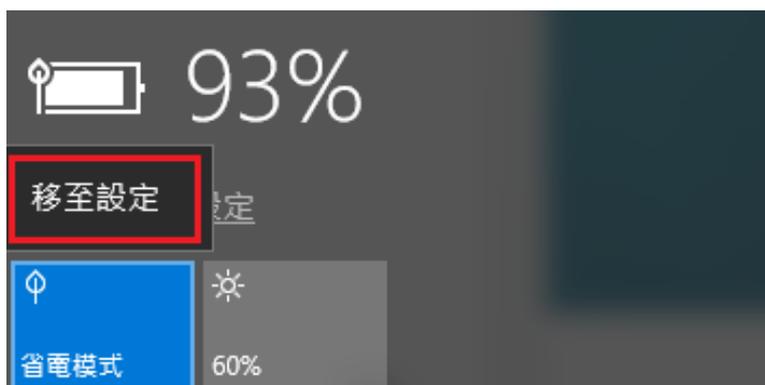


2. 編輯省電模式設定：

1. 開啟省電模式頁面：

步驟 1. 於桌面右下角的電池圖示，點選左鍵。

步驟 2. 於省電模式選項上，點選右鍵，選擇 [移至設定]。

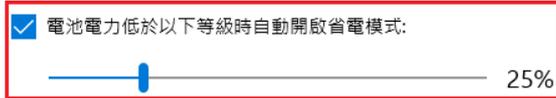


II. 電池電力低於以下等級時自動開啟省電模式：

- a. 開啟：勾選核取方塊可調整啟動此功能時的電力百分比。

省電模式

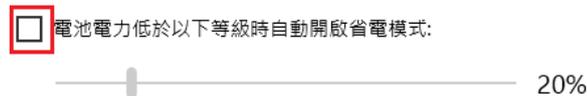
透過在您的裝置電池電力低時限制背景活動與推播通知，以延長電池使用時間。



- b. 關閉：取消勾選核取方塊可關閉此功能。

省電模式

透過在您的裝置電池電力低時限制背景活動與推播通知，以延長電池使用時間。



III. 下次充電前的省電模式狀態：

- a. 開啟：將滑桿往右滑，可啟動充電前的省電模式狀態。

下次充電前的省電模式狀態



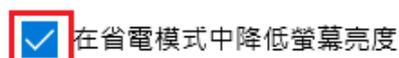
- b. 關閉：將滑桿往左滑，可關閉充電前的省電模式狀態。

下次充電前的省電模式狀態

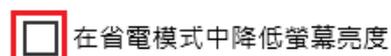


IV. 在省電模式中降低螢幕亮度：

- a. 開啟：勾選核取方塊，可讓系統自動調整螢幕亮度。



- b. 關閉：取消勾選核取方塊可關閉此功能。



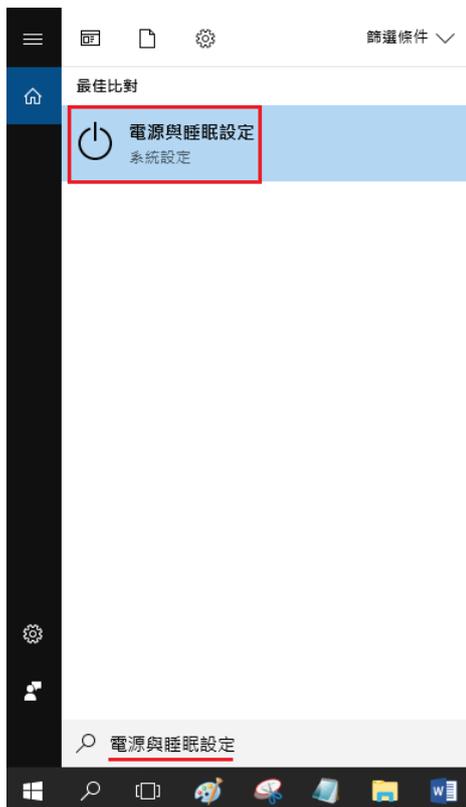
● 進階電源管理：

1. 開啟電源選項頁面：(以下兩種方式皆可)

I. 於桌面右下角的電池圖示，點選右鍵並選擇 [電源選項]。



II. 或是在任務欄的搜索框中，鍵入 [電源與睡眠設定]，選擇 [電源與睡眠設定] 後，於視窗右側選擇 [其他電源設定]。



電源與睡眠

螢幕

使用電池電源時，在下列時間後關閉

5 分鐘

插電時，在下列時間後關閉

10 分鐘

相關設定

[其他電源設定](#)

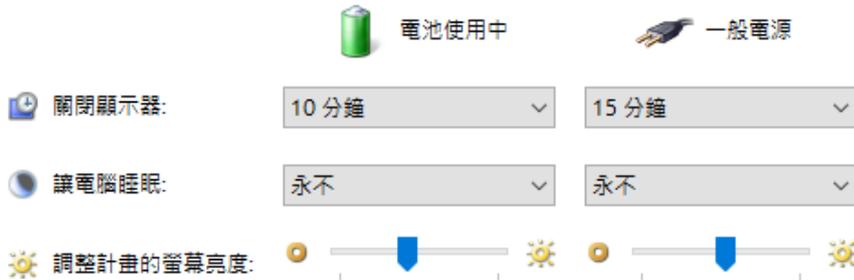
有任何疑問嗎？

[取得說明](#)

2. 開啟進階設定頁面：點選視窗右側的 [變更計畫的設定] => 選擇 [變更進階電源設定]

變更計劃的設定: 高效能

選擇您的電腦要使用的睡眠及顯示器設定。

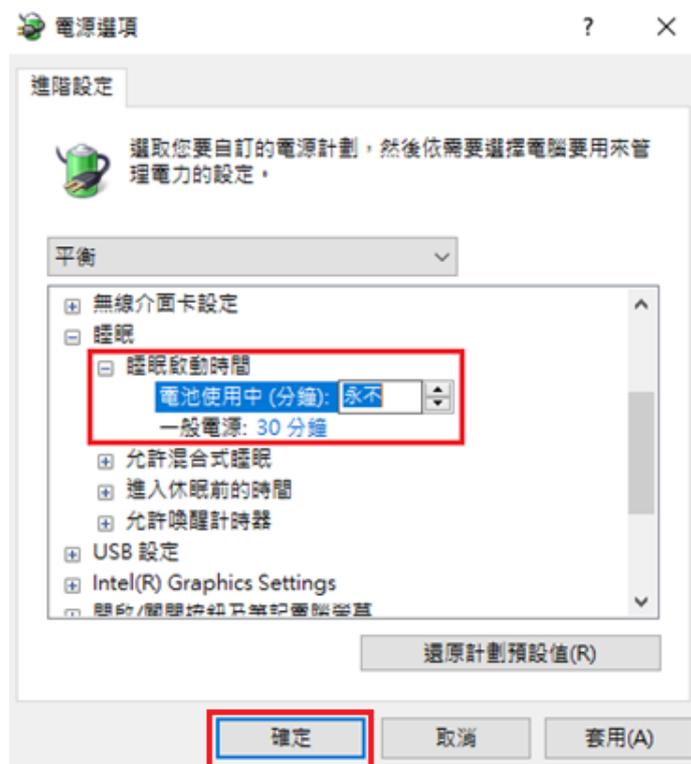


變更進階電源設定(O)

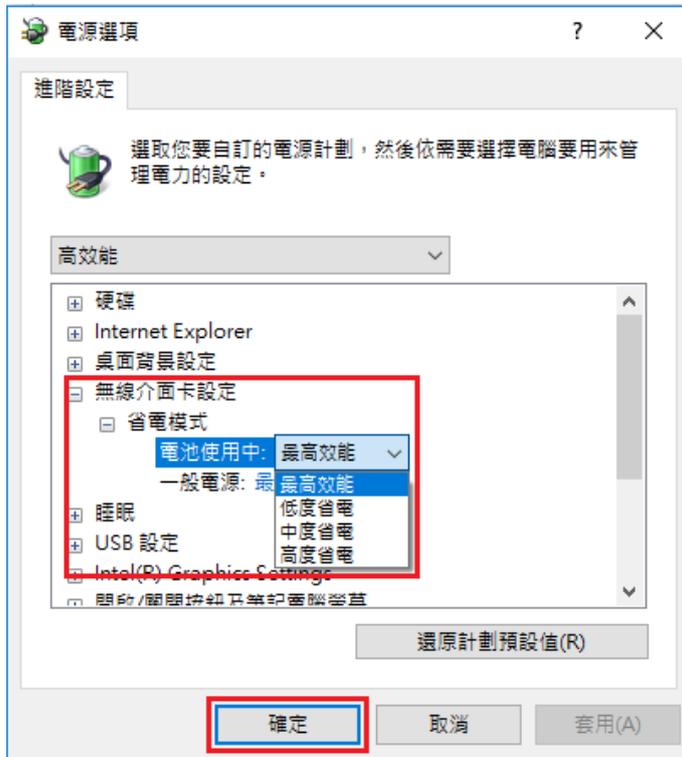
還原計劃的預設設定(R)

3. 編輯睡眠設定：

為下拉式選單，如果只想設定一般通用的電源項目可進入 [睡眠] => [睡眠啟動時間] 項目，調整範圍為 [1 分鐘] 至 [永不]。



如果想為特定裝置設定進階電源行為模式，例如想確認無線介面卡 (WLAN 網卡) 不會因為省電模式而斷線，可進入 [無線介面卡設定] => [省電模式] 項目設定為最高效能。



4. 設定完成，點選 [確定] 儲存。